

**Esercito svizzero**

Attestato di formazione e di competenza

L'Esercito svizzero conferma che

**Maria Muster**

nata il xx.xx.xxxx

ha prestato il seguente servizio militare.

**Servizio militare presso:**

**Periodo:** xx.xx.xxxx - xx.xx.xxxx

**Funzione:** Cuoca di truppa militare in ferma continuata

**Grado:** Soldato

Ringrazio il soldato Maria Muster per il suo impegno nell'Esercito svizzero e le auguro molta soddisfazione e successo nella sua futura carriera professionale.

Formazione d’addestramento della logistica

Brigadiere Silvano Barilli

Comandante

Soldato Maria Muster ha acquisito le seguenti competenze nella teoria e nella pratica durante la sua scuola reclute:

|  |  |
| --- | --- |
| **Competenze** | **Contenuto / ambito di applicazione** |
| Responsabilità personale | Vivendo insieme nella sua unità militare ha dovuto assumersi la responsabilità per sé stessa e per gli altri all'interno del gruppo. |
| Lealtà | Durante il suo servizio ha vissuto secondo i valori comuni, le norme sociali e le regole specifiche del gruppo. |
| Resilienza | Nella scuola reclute ha attraversato fasi di pressione fisica e psicologica elevate. Ha resistito a queste difficili condizioni e ha saputo concentrarsi sull'essenziale. |
| Capacità di apprendimento e di adattamento (flessibilità) | Grazie alla sua capacità di imparare e di adattarsi, si è integrata in un ambiente a lei sconosciuto. |
| Capacità di affrontare le critiche e i conflitti | Sotto stress fisico e/o psicologico, è stata richiesta la capacità di affrontare le critiche e i conflitti. |
| Senso di squadra | Compiti, obiettivi ed esperienze comuni hanno rafforzato la considerazione e l'apprezzamento reciproci. |
| Competenza sociale | Persone di origini, lingue, culture, generi, religioni e status sociale diversi l'hanno accompagnata durante il suo servizio e hanno richiesto e migliorato la sua competenza sociale. |

|  |
| --- |
| **Competenze specifiche** |
| **Durante l'istruzione specialistica ha assolto i seguenti moduli:**   * Applicazione delle misure igieniche durante l’impiego di generi alimentari * Controllo degli acquisti e delle forniture (controllo delle temperature di fornitura per i prodotti refrigerati e surgelati e controllo delle relative dichiarazioni) * Immagazzinamento corretto dei generi alimentari * Produzione e distribuzione dei pasti (impiattamento, utilizzo di diversi sistemi di cucina,  depurazione dell’acqua, organizzazione delle attività di sparecchiamento e rigovernatura)   **La sua sfera di competenza comprendeva le seguenti attività:**   * Esecuzione dei controlli specialistici durante le forniture di generi alimentari * Esecuzione dell’autocontrollo in materia di igiene secondo il concetto HACCP * Imposizione dell’immagazzinamento di generi alimentari * Produzione dei pasti nella quantità e qualità corretta * Garanzia della temperatura corretta per gli alimenti durante l’imballaggio e la distribuzione * Supporto pratico agli apprendisti durante la loro formazione quali specialisti * Rilascio di informazioni concernenti il contenuto dei singoli piatti e i generi alimentari * Applicare le istruzioni relative alla distribuzione e al porzionamento   Nell'ambito dell'aiuto a sé stesso e al camerata, ha ricevuto l'attestato di soccorritore.  L'Esercito svizzero effettua controlli di sicurezza relativi alle persone a intervalli regolari. Al primo controllo, al momento del reclutamento, ha superato il controllo di sicurezza di base.  In qualità di militare in ferma continuata ha adempiuto il suo totale obbligatorio di giorni di servizio d’istruzione e non verrà più chiamata in servizio per corsi di ripetizione. |